

Istruzioni: 1) indica sempre anche il segno positivo nel risultato (esempio: se 3, scrivi +3);
 2) svolgi le operazioni in ordine, salta solo quelle che non sai o non riesci a fare;
 3) usa solo la penna, svolgi i calcoli a mente, non scrivere su altri fogli o sul retro.

ESERCIZIO 1
ADDIZIONI

Numeri da -10 a +10

- a $(-8) + (+9) =$
- b $(-1) + (-3) =$
- c $(+4) + (+4) =$
- d $(+8) + (+2) =$
- e $(+9) + (-1) =$
- f $(0) + (-2) =$
- g $(-2) + (-3) =$
- h $(0) + (-9) =$
- i $(-5) + (-8) =$
- j $(-4) + (-10) =$
- k $(-5) + (+4) =$
- l $(+9) + (+4) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(+4) + (+9) =$
- n $(-17) + (+15) =$
- o $(-16) + (+11) =$
- p $(+14) + (-4) =$
- q $(+5) + (+15) =$
- r $(-5) + (+20) =$
- s $(+19) + (+20) =$
- t $(+13) + (-6) =$
- u $(-11) + (+5) =$
- v $(-11) + (-17) =$
- w $(-8) + (-16) =$
- x $(-6) + (+2) =$

ESERCIZIO 2
SOTTRAZIONI

Numeri da -10 a +10

- a $(+1) - (-7) =$
- b $(+4) - (+6) =$
- c $(-10) - (+6) =$
- d $(+3) - (+9) =$
- e $(+1) - (+4) =$
- f $(+1) - (+9) =$
- g $(-3) - (+1) =$
- h $(+5) - (+3) =$
- i $(-10) - (-9) =$
- j $(+8) - (0) =$
- k $(-7) - (-7) =$
- l $(+5) - (-4) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(-11) - (-8) =$
- n $(-17) - (-17) =$
- o $(-17) - (+2) =$
- p $(+8) - (+6) =$
- q $(+16) - (+2) =$
- r $(-11) - (-1) =$
- s $(+6) - (+1) =$
- t $(-15) - (+2) =$
- u $(+11) - (+10) =$
- v $(+6) - (-15) =$
- w $(-2) - (+3) =$
- x $(-8) - (+17) =$

ESERCIZIO 3
MISTE

Numeri da -10 a +10

- a $(+8) - (-5) =$
- b $(-2) + (-5) =$
- c $(+3) + (-1) =$
- d $(0) - (+9) =$
- e $(+3) + (-6) =$
- f $(+3) + (+4) =$
- g $(+10) - (-7) =$
- h $(-8) + (+3) =$
- i $(-4) - (-1) =$
- j $(+2) - (+9) =$
- k $(-2) + (+6) =$
- l $(+2) + (-3) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(+17) - (-8) =$
- n $(-7) - (-11) =$
- o $(-17) + (-5) =$
- p $(+13) + (-5) =$
- q $(+8) - (-13) =$
- r $(+18) + (-18) =$
- s $(-3) - (-15) =$
- t $(+19) + (+11) =$
- u $(-7) - (+10) =$
- v $(+7) - (-20) =$
- w $(-8) - (+6) =$
- x $(-12) - (-20) =$

Istruzioni: 1) indica sempre anche il segno positivo nel risultato (esempio: se 3, scrivi +3);
 2) svolgi le operazioni in ordine, salta solo quelle che non sai o non riesci a fare;
 3) usa solo la penna, svolgi i calcoli a mente, non scrivere su altri fogli o sul retro.

ESERCIZIO 1
ADDIZIONI

Numeri da -10 a +10

- a $(+8) + (-3) =$
- b $(-3) + (-9) =$
- c $(+7) + (+5) =$
- d $(-4) + (+4) =$
- e $(+1) + (+7) =$
- f $(+9) + (+5) =$
- g $(+9) + (-6) =$
- h $(+6) + (+1) =$
- i $(-7) + (+4) =$
- j $(-4) + (+3) =$
- k $(+5) + (-4) =$
- l $(-1) + (+8) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(-14) + (+15) =$
- n $(+8) + (-2) =$
- o $(+16) + (-6) =$
- p $(-11) + (+16) =$
- q $(+2) + (+5) =$
- r $(-8) + (+2) =$
- s $(-16) + (-3) =$
- t $(-11) + (+10) =$
- u $(-20) + (+5) =$
- v $(+7) + (+11) =$
- w $(-7) + (-19) =$
- x $(+16) + (-20) =$

ESERCIZIO 2
SOTTRAZIONI

Numeri da -10 a +10

- a $(+1) - (+9) =$
- b $(0) - (-8) =$
- c $(-9) - (+9) =$
- d $(+8) - (-5) =$
- e $(+4) - (-7) =$
- f $(-7) - (-10) =$
- g $(+6) - (-7) =$
- h $(-7) - (+5) =$
- i $(-3) - (+1) =$
- j $(+8) - (+7) =$
- k $(+4) - (+9) =$
- l $(-6) - (+8) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(-8) - (+18) =$
- n $(+8) - (-12) =$
- o $(-12) - (-6) =$
- p $(-14) - (0) =$
- q $(-1) - (-2) =$
- r $(+18) - (+6) =$
- s $(+14) - (+12) =$
- t $(+20) - (+15) =$
- u $(+14) - (+8) =$
- v $(-18) - (-11) =$
- w $(-13) - (+4) =$
- x $(-4) - (+5) =$

ESERCIZIO 3
MISTE

Numeri da -10 a +10

- a $(+8) - (+10) =$
- b $(-6) + (+9) =$
- c $(-10) - (+3) =$
- d $(-1) - (+4) =$
- e $(-3) + (+4) =$
- f $(-10) - (+10) =$
- g $(0) + (+8) =$
- h $(-1) - (-9) =$
- i $(+8) + (-9) =$
- j $(+1) - (+10) =$
- k $(-2) - (-7) =$
- l $(+7) + (-2) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(-6) + (+14) =$
- n $(+6) + (-2) =$
- o $(+8) - (+2) =$
- p $(+9) + (+2) =$
- q $(-13) - (-5) =$
- r $(+3) + (0) =$
- s $(-11) + (+3) =$
- t $(+11) - (-8) =$
- u $(+4) - (+18) =$
- v $(-1) - (-17) =$
- w $(+17) - (-15) =$
- x $(0) + (+17) =$

*Istruzioni: 1) indica sempre anche il segno positivo nel risultato (esempio: se 3, scrivi +3);
 2) svolgi le operazioni in ordine, salta solo quelle che non sai o non riesci a fare;
 3) usa solo la penna, svolgi i calcoli a mente, non scrivere su altri fogli o sul retro.*

ESERCIZIO 1
ADDIZIONI

Numeri da -10 a +10

- a $(-7) + (0) =$
- b $(+6) + (+7) =$
- c $(+10) + (+6) =$
- d $(-10) + (+10) =$
- e $(+4) + (-1) =$
- f $(-9) + (-6) =$
- g $(-5) + (+8) =$
- h $(-9) + (+9) =$
- i $(+6) + (-8) =$
- j $(+6) + (-10) =$
- k $(-2) + (+6) =$
- l $(+2) + (-4) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(-13) + (-11) =$
- n $(-15) + (+15) =$
- o $(+7) + (+11) =$
- p $(-2) + (+18) =$
- q $(-5) + (-13) =$
- r $(+2) + (-12) =$
- s $(+2) + (-7) =$
- t $(+20) + (+3) =$
- u $(-8) + (+17) =$
- v $(+18) + (+12) =$
- w $(-6) + (+11) =$
- x $(-2) + (-4) =$

ESERCIZIO 2
SOTTRAZIONI

Numeri da -10 a +10

- a $(-5) - (+1) =$
- b $(+7) - (-4) =$
- c $(-7) - (+5) =$
- d $(-2) - (+7) =$
- e $(-4) - (+3) =$
- f $(+9) - (-8) =$
- g $(+9) - (-5) =$
- h $(-4) - (-5) =$
- i $(-6) - (+8) =$
- j $(-2) - (-4) =$
- k $(+2) - (+5) =$
- l $(-1) - (-3) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(0) - (-20) =$
- n $(+12) - (+1) =$
- o $(+17) - (-10) =$
- p $(-15) - (-15) =$
- q $(-6) - (+8) =$
- r $(-9) - (-2) =$
- s $(-11) - (+1) =$
- t $(-16) - (+11) =$
- u $(+1) - (+2) =$
- v $(-9) - (-11) =$
- w $(+20) - (-18) =$
- x $(+12) - (-17) =$

ESERCIZIO 3
MISTE

Numeri da -10 a +10

- a $(0) + (-4) =$
- b $(-7) + (-5) =$
- c $(-7) - (+6) =$
- d $(+2) - (-1) =$
- e $(+6) - (+4) =$
- f $(+3) + (-4) =$
- g $(-10) - (-5) =$
- h $(+5) + (+1) =$
- i $(-2) - (-3) =$
- j $(+2) + (+7) =$
- k $(-7) - (+10) =$
- l $(-2) - (+4) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(-9) + (+18) =$
- n $(+6) - (-3) =$
- o $(0) + (+4) =$
- p $(+13) + (+1) =$
- q $(-2) - (+10) =$
- r $(-3) - (-9) =$
- s $(-20) - (+18) =$
- t $(-6) - (+8) =$
- u $(+4) - (-20) =$
- v $(-3) + (-18) =$
- w $(-14) + (-18) =$
- x $(-16) - (-7) =$

*Istruzioni: 1) indica sempre anche il segno positivo nel risultato (esempio: se 3, scrivi +3);
 2) svolgi le operazioni in ordine, salta solo quelle che non sai o non riesci a fare;
 3) usa solo la penna, svolgi i calcoli a mente, non scrivere su altri fogli o sul retro.*

ESERCIZIO 1
ADDIZIONI

Numeri da -10 a +10

- a $(0) + (0) =$
- b $(+2) + (0) =$
- c $(-8) + (-9) =$
- d $(-1) + (+3) =$
- e $(+2) + (-1) =$
- f $(+5) + (-10) =$
- g $(-6) + (-9) =$
- h $(+9) + (+7) =$
- i $(-4) + (+10) =$
- j $(+3) + (+10) =$
- k $(-5) + (+3) =$
- l $(+10) + (0) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(+3) + (-7) =$
- n $(+16) + (+11) =$
- o $(-15) + (+1) =$
- p $(+10) + (-20) =$
- q $(-18) + (+12) =$
- r $(+12) + (-12) =$
- s $(+19) + (-8) =$
- t $(+17) + (+3) =$
- u $(+9) + (-16) =$
- v $(-16) + (+2) =$
- w $(+17) + (+8) =$
- x $(-12) + (+5) =$

ESERCIZIO 2
SOTTRAZIONI

Numeri da -10 a +10

- a $(-4) - (-4) =$
- b $(+10) - (-1) =$
- c $(-5) - (+1) =$
- d $(-6) - (-10) =$
- e $(+5) - (+2) =$
- f $(0) - (+3) =$
- g $(-8) - (+1) =$
- h $(-4) - (+9) =$
- i $(+5) - (-10) =$
- j $(+10) - (+3) =$
- k $(+2) - (-3) =$
- l $(-9) - (+10) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(+18) - (-7) =$
- n $(+12) - (-9) =$
- o $(-18) - (-2) =$
- p $(-20) - (-16) =$
- q $(+2) - (+2) =$
- r $(-7) - (+7) =$
- s $(+1) - (+6) =$
- t $(-8) - (-8) =$
- u $(+7) - (+20) =$
- v $(+14) - (-1) =$
- w $(-20) - (+13) =$
- x $(-20) - (-8) =$

ESERCIZIO 3
MISTE

Numeri da -10 a +10

- a $(0) + (-4) =$
- b $(+6) + (-6) =$
- c $(-10) + (+5) =$
- d $(+8) - (+4) =$
- e $(-6) + (-9) =$
- f $(+10) - (+4) =$
- g $(+7) + (+2) =$
- h $(+10) + (+2) =$
- i $(0) + (-6) =$
- j $(-8) - (+7) =$
- k $(-2) + (-8) =$
- l $(+7) - (-5) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(-19) - (0) =$
- n $(-19) - (-14) =$
- o $(+13) + (+1) =$
- p $(+18) - (-15) =$
- q $(-4) - (+5) =$
- r $(-15) + (+16) =$
- s $(-3) - (+19) =$
- t $(-3) + (-17) =$
- u $(+20) + (-16) =$
- v $(+14) + (+11) =$
- w $(-2) - (-19) =$
- x $(-1) - (-3) =$

*Istruzioni: 1) indica sempre anche il segno positivo nel risultato (esempio: se 3, scrivi +3);
 2) svolgi le operazioni in ordine, salta solo quelle che non sai o non riesci a fare;
 3) usa solo la penna, svolgi i calcoli a mente, non scrivere su altri fogli o sul retro.*

ESERCIZIO 1
ADDIZIONI

Numeri da -10 a +10

- a $(-10) + (-10) =$
- b $(+10) + (+9) =$
- c $(+1) + (-3) =$
- d $(+3) + (+6) =$
- e $(-2) + (+7) =$
- f $(-10) + (-9) =$
- g $(+10) + (+4) =$
- h $(+4) + (+3) =$
- i $(-2) + (+9) =$
- j $(-4) + (-5) =$
- k $(-9) + (-6) =$
- l $(+1) + (+3) =$

ESERCIZIO 2
SOTTRAZIONI

Numeri da -10 a +10

- a $(+8) - (-6) =$
- b $(+5) - (-9) =$
- c $(-3) - (+7) =$
- d $(+10) - (-10) =$
- e $(+5) - (+4) =$
- f $(-4) - (-3) =$
- g $(-5) - (+9) =$
- h $(-5) - (+5) =$
- i $(+9) - (-7) =$
- j $(-8) - (-4) =$
- k $(+9) - (+10) =$
- l $(-4) - (-8) =$

ESERCIZIO 3
MISTE

Numeri da -10 a +10

- a $(+9) + (+6) =$
- b $(+10) - (-3) =$
- c $(-3) + (+10) =$
- d $(+10) - (0) =$
- e $(-3) + (+4) =$
- f $(-1) - (-2) =$
- g $(-1) + (-10) =$
- h $(-9) - (-1) =$
- i $(-1) + (-6) =$
- j $(-8) + (+9) =$
- k $(+6) + (+4) =$
- l $(+8) + (+1) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(+8) + (-4) =$
- n $(+15) + (+8) =$
- o $(+13) + (+9) =$
- p $(-7) + (-14) =$
- q $(-14) + (-17) =$
- r $(+2) + (-2) =$
- s $(+6) + (-8) =$
- t $(+4) + (0) =$
- u $(-17) + (-14) =$
- v $(+11) + (-14) =$
- w $(+14) + (-7) =$
- x $(-17) + (-13) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(+19) - (-4) =$
- n $(+9) - (+3) =$
- o $(-4) - (+2) =$
- p $(-20) - (+2) =$
- q $(-3) - (+13) =$
- r $(-6) - (-4) =$
- s $(+16) - (-4) =$
- t $(-13) - (-5) =$
- u $(+20) - (-1) =$
- v $(-4) - (+1) =$
- w $(+16) - (+16) =$
- x $(+14) - (+8) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(-7) + (+11) =$
- n $(+12) + (+10) =$
- o $(+17) + (+7) =$
- p $(+17) - (+17) =$
- q $(+2) - (+17) =$
- r $(+5) + (+15) =$
- s $(-14) - (-4) =$
- t $(+5) - (+3) =$
- u $(-10) + (+1) =$
- v $(-14) + (+20) =$
- w $(+14) + (+8) =$
- x $(-13) - (-7) =$

Istruzioni: 1) indica sempre anche il segno positivo nel risultato (esempio: se 3, scrivi +3);
 2) svolgi le operazioni in ordine, salta solo quelle che non sai o non riesci a fare;
 3) usa solo la penna, svolgi i calcoli a mente, non scrivere su altri fogli o sul retro.

ESERCIZIO 1
ADDIZIONI

Numeri da -10 a +10

- a $(-6) + (+1) =$
- b $(-3) + (-9) =$
- c $(+10) + (-10) =$
- d $(+2) + (+8) =$
- e $(+1) + (-10) =$
- f $(0) + (+3) =$
- g $(+9) + (0) =$
- h $(+1) + (+4) =$
- i $(-1) + (+1) =$
- j $(+6) + (-2) =$
- k $(-8) + (+9) =$
- l $(-3) + (-4) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(+10) + (-13) =$
- n $(-2) + (+12) =$
- o $(+2) + (-17) =$
- p $(+12) + (-19) =$
- q $(+12) + (+2) =$
- r $(-4) + (+17) =$
- s $(+5) + (-3) =$
- t $(-5) + (+13) =$
- u $(+20) + (+6) =$
- v $(-1) + (-5) =$
- w $(+11) + (+1) =$
- x $(-11) + (-13) =$

ESERCIZIO 2
SOTTRAZIONI

Numeri da -10 a +10

- a $(+10) - (+1) =$
- b $(-9) - (-4) =$
- c $(-9) - (+5) =$
- d $(+7) - (+6) =$
- e $(+2) - (+5) =$
- f $(-8) - (+6) =$
- g $(-1) - (+2) =$
- h $(-1) - (-10) =$
- i $(+7) - (-6) =$
- j $(0) - (-5) =$
- k $(-4) - (-10) =$
- l $(-10) - (-10) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(+13) - (+16) =$
- n $(-14) - (+12) =$
- o $(-14) - (-19) =$
- p $(-10) - (+15) =$
- q $(+10) - (+2) =$
- r $(-10) - (+5) =$
- s $(+9) - (-3) =$
- t $(+18) - (-2) =$
- u $(+13) - (+7) =$
- v $(+16) - (-3) =$
- w $(+8) - (-13) =$
- x $(+12) - (-12) =$

ESERCIZIO 3
MISTE

Numeri da -10 a +10

- a $(+8) + (+4) =$
- b $(0) - (-7) =$
- c $(+9) - (+2) =$
- d $(-4) - (-10) =$
- e $(+4) - (+1) =$
- f $(-5) + (+3) =$
- g $(-1) - (+8) =$
- h $(-9) - (0) =$
- i $(-5) - (-8) =$
- j $(+1) + (-5) =$
- k $(-4) + (-7) =$
- l $(-7) + (+10) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(+16) - (-9) =$
- n $(0) - (-10) =$
- o $(+15) - (+14) =$
- p $(+5) - (-6) =$
- q $(-3) + (-13) =$
- r $(+16) + (+2) =$
- s $(-17) + (-16) =$
- t $(-17) + (-6) =$
- u $(+1) + (+8) =$
- v $(+3) - (+19) =$
- w $(+20) + (+12) =$
- x $(-4) - (-5) =$

Istruzioni: 1) indica sempre anche il segno positivo nel risultato (esempio: se 3, scrivi +3);
 2) svolgi le operazioni in ordine, salta solo quelle che non sai o non riesci a fare;
 3) usa solo la penna, svolgi i calcoli a mente, non scrivere su altri fogli o sul retro.

ESERCIZIO 1
ADDIZIONI

Numeri da -10 a +10

- a $(+10) + (-2) =$
- b $(+10) + (-8) =$
- c $(+9) + (+2) =$
- d $(+9) + (-4) =$
- e $(+1) + (+8) =$
- f $(+10) + (-6) =$
- g $(-9) + (+8) =$
- h $(+5) + (-4) =$
- i $(-7) + (+6) =$
- j $(+2) + (-6) =$
- k $(+1) + (+4) =$
- l $(-4) + (0) =$

ESERCIZIO 2
SOTTRAZIONI

Numeri da -10 a +10

- a $(-10) - (-3) =$
- b $(+6) - (+7) =$
- c $(-3) - (-8) =$
- d $(-1) - (+10) =$
- e $(-5) - (+6) =$
- f $(-8) - (+2) =$
- g $(-8) - (0) =$
- h $(-3) - (-7) =$
- i $(+9) - (-5) =$
- j $(+6) - (-10) =$
- k $(-5) - (+5) =$
- l $(-9) - (+4) =$

ESERCIZIO 3
MISTE

Numeri da -10 a +10

- a $(+9) - (0) =$
- b $(-4) + (-10) =$
- c $(+7) + (+7) =$
- d $(+6) + (-8) =$
- e $(-5) + (0) =$
- f $(+6) - (+9) =$
- g $(-4) - (+5) =$
- h $(-3) - (0) =$
- i $(+7) - (-6) =$
- j $(+3) - (0) =$
- k $(-2) - (+2) =$
- l $(+10) + (-3) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(+9) + (-15) =$
- n $(-12) + (+14) =$
- o $(+13) + (+8) =$
- p $(-12) + (-4) =$
- q $(-11) + (+18) =$
- r $(+4) + (-4) =$
- s $(-16) + (-12) =$
- t $(+20) + (-20) =$
- u $(+13) + (-11) =$
- v $(-8) + (+10) =$
- w $(-13) + (-9) =$
- x $(+12) + (+5) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(-3) - (-14) =$
- n $(+13) - (+19) =$
- o $(-12) - (-18) =$
- p $(-9) - (-17) =$
- q $(+8) - (-20) =$
- r $(-15) - (+1) =$
- s $(-18) - (-9) =$
- t $(+11) - (-15) =$
- u $(+19) - (-16) =$
- v $(-14) - (+13) =$
- w $(+6) - (-12) =$
- x $(+20) - (-2) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(-15) - (-16) =$
- n $(+19) + (-4) =$
- o $(+2) - (+12) =$
- p $(+12) - (-14) =$
- q $(-8) - (+7) =$
- r $(+19) - (-6) =$
- s $(-12) - (-1) =$
- t $(-11) - (+9) =$
- u $(+15) + (-11) =$
- v $(+11) - (-16) =$
- w $(-4) - (+4) =$
- x $(+12) + (+10) =$

*Istruzioni: 1) indica sempre anche il segno positivo nel risultato (esempio: se 3, scrivi +3);
 2) svolgi le operazioni in ordine, salta solo quelle che non sai o non riesci a fare;
 3) usa solo la penna, svolgi i calcoli a mente, non scrivere su altri fogli o sul retro.*

ESERCIZIO 1
ADDIZIONI

Numeri da -10 a +10

- a $(+8) + (-4) =$
- b $(-10) + (+6) =$
- c $(-7) + (+10) =$
- d $(+3) + (-7) =$
- e $(+7) + (-5) =$
- f $(+9) + (+10) =$
- g $(-10) + (-7) =$
- h $(+10) + (+6) =$
- i $(-8) + (-8) =$
- j $(-8) + (+3) =$
- k $(-3) + (+9) =$
- l $(0) + (+2) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(-1) + (-8) =$
- n $(+2) + (+8) =$
- o $(+13) + (+19) =$
- p $(+3) + (+17) =$
- q $(+2) + (-14) =$
- r $(-18) + (-15) =$
- s $(+3) + (-6) =$
- t $(+8) + (+2) =$
- u $(+6) + (-7) =$
- v $(+3) + (+10) =$
- w $(-9) + (-18) =$
- x $(+1) + (+6) =$

ESERCIZIO 2
SOTTRAZIONI

Numeri da -10 a +10

- a $(+2) - (-7) =$
- b $(0) - (-10) =$
- c $(+5) - (+9) =$
- d $(+6) - (+6) =$
- e $(-6) - (-2) =$
- f $(+9) - (+7) =$
- g $(0) - (+1) =$
- h $(-10) - (+10) =$
- i $(+3) - (-9) =$
- j $(+9) - (+8) =$
- k $(-1) - (+7) =$
- l $(+10) - (-9) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(+20) - (+10) =$
- n $(-4) - (+16) =$
- o $(+1) - (+18) =$
- p $(0) - (-16) =$
- q $(-2) - (-9) =$
- r $(-7) - (+6) =$
- s $(-8) - (+7) =$
- t $(0) - (+4) =$
- u $(-7) - (+15) =$
- v $(+15) - (-10) =$
- w $(+6) - (+3) =$
- x $(+18) - (-20) =$

ESERCIZIO 3
MISTE

Numeri da -10 a +10

- a $(-5) + (+7) =$
- b $(-1) + (+1) =$
- c $(+1) - (+3) =$
- d $(+1) - (-4) =$
- e $(+6) + (+9) =$
- f $(-8) + (-1) =$
- g $(-4) + (-10) =$
- h $(-1) - (+10) =$
- i $(+10) - (+9) =$
- j $(+1) + (-2) =$
- k $(-1) + (+9) =$
- l $(+5) - (+4) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(+10) - (+11) =$
- n $(+17) - (+15) =$
- o $(+18) - (-17) =$
- p $(-20) + (+3) =$
- q $(-2) - (+8) =$
- r $(+10) + (-19) =$
- s $(+8) + (-13) =$
- t $(+13) + (+5) =$
- u $(-16) - (-8) =$
- v $(-6) + (-10) =$
- w $(-9) - (+1) =$
- x $(-5) - (-15) =$

Istruzioni: 1) indica sempre anche il segno positivo nel risultato (esempio: se 3, scrivi +3);
 2) svolgi le operazioni in ordine, salta solo quelle che non sai o non riesci a fare;
 3) usa solo la penna, svolgi i calcoli a mente, non scrivere su altri fogli o sul retro.

ESERCIZIO 1
ADDIZIONI

Numeri da -10 a +10

- a $(+6) + (+4) =$
- b $(+6) + (-2) =$
- c $(-6) + (-1) =$
- d $(-7) + (+7) =$
- e $(+5) + (+7) =$
- f $(+9) + (-1) =$
- g $(-5) + (-4) =$
- h $(+5) + (-7) =$
- i $(+7) + (-7) =$
- j $(+9) + (+5) =$
- k $(-10) + (+6) =$
- l $(-10) + (-1) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(-10) + (-10) =$
- n $(+18) + (-12) =$
- o $(+14) + (+6) =$
- p $(-2) + (-14) =$
- q $(+7) + (+16) =$
- r $(-12) + (-16) =$
- s $(-12) + (+12) =$
- t $(-5) + (+1) =$
- u $(0) + (+14) =$
- v $(-15) + (-14) =$
- w $(-1) + (+20) =$
- x $(-9) + (+1) =$

ESERCIZIO 2
SOTTRAZIONI

Numeri da -10 a +10

- a $(-2) - (+1) =$
- b $(-3) - (+6) =$
- c $(+1) - (+6) =$
- d $(-8) - (+10) =$
- e $(+10) - (+2) =$
- f $(-1) - (+6) =$
- g $(-1) - (-5) =$
- h $(+7) - (+1) =$
- i $(+2) - (+2) =$
- j $(-6) - (-8) =$
- k $(-6) - (-4) =$
- l $(+7) - (0) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(+18) - (-10) =$
- n $(+14) - (+13) =$
- o $(-8) - (-3) =$
- p $(-1) - (+20) =$
- q $(-8) - (+8) =$
- r $(+7) - (-8) =$
- s $(+15) - (+9) =$
- t $(-11) - (-18) =$
- u $(-7) - (+6) =$
- v $(-4) - (-9) =$
- w $(-7) - (-20) =$
- x $(+11) - (-12) =$

ESERCIZIO 3
MISTE

Numeri da -10 a +10

- a $(+1) - (0) =$
- b $(+1) + (-8) =$
- c $(+4) - (-10) =$
- d $(0) - (0) =$
- e $(-7) + (+5) =$
- f $(+4) + (+6) =$
- g $(+6) + (-5) =$
- h $(0) - (+3) =$
- i $(+1) + (-4) =$
- j $(-6) - (-9) =$
- k $(-7) + (-7) =$
- l $(+6) + (-8) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(+12) - (-10) =$
- n $(+12) - (+16) =$
- o $(+11) - (-10) =$
- p $(+15) - (+1) =$
- q $(+3) - (+16) =$
- r $(+18) - (+10) =$
- s $(+1) - (+20) =$
- t $(-14) + (+2) =$
- u $(-4) - (+20) =$
- v $(+10) + (+19) =$
- w $(-8) + (+11) =$
- x $(+19) + (-1) =$

Istruzioni: 1) indica sempre anche il segno positivo nel risultato (esempio: se 3, scrivi +3);
 2) svolgi le operazioni in ordine, salta solo quelle che non sai o non riesci a fare;
 3) usa solo la penna, svolgi i calcoli a mente, non scrivere su altri fogli o sul retro.

ESERCIZIO 1
ADDIZIONI

Numeri da -10 a +10

- a $(+2) + (+3) =$
- b $(-7) + (0) =$
- c $(+6) + (-7) =$
- d $(+3) + (+9) =$
- e $(-6) + (0) =$
- f $(-9) + (-9) =$
- g $(+2) + (-6) =$
- h $(-10) + (+4) =$
- i $(-4) + (-8) =$
- j $(-9) + (-8) =$
- k $(+5) + (-3) =$
- l $(+1) + (+6) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(+8) + (-19) =$
- n $(-4) + (-6) =$
- o $(-3) + (-12) =$
- p $(-20) + (+2) =$
- q $(+17) + (+4) =$
- r $(-8) + (-10) =$
- s $(+17) + (-9) =$
- t $(-2) + (+16) =$
- u $(+11) + (+15) =$
- v $(-8) + (-20) =$
- w $(-1) + (+1) =$
- x $(-5) + (+1) =$

ESERCIZIO 2
SOTTRAZIONI

Numeri da -10 a +10

- a $(+7) - (-3) =$
- b $(+10) - (-2) =$
- c $(+3) - (+6) =$
- d $(-3) - (-3) =$
- e $(+5) - (-5) =$
- f $(-1) - (+1) =$
- g $(+6) - (+10) =$
- h $(+7) - (-2) =$
- i $(-7) - (+1) =$
- j $(+4) - (0) =$
- k $(+3) - (-3) =$
- l $(-6) - (+2) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(-19) - (+13) =$
- n $(-19) - (+18) =$
- o $(+1) - (-16) =$
- p $(+1) - (+19) =$
- q $(+9) - (+15) =$
- r $(+20) - (+20) =$
- s $(0) - (+16) =$
- t $(-2) - (-11) =$
- u $(+8) - (+7) =$
- v $(-14) - (+5) =$
- w $(-9) - (+12) =$
- x $(+1) - (+20) =$

ESERCIZIO 3
MISTE

Numeri da -10 a +10

- a $(+6) + (+4) =$
- b $(-10) + (0) =$
- c $(-5) - (+9) =$
- d $(-4) + (+6) =$
- e $(+9) + (-9) =$
- f $(-2) - (+6) =$
- g $(+1) - (+6) =$
- h $(+7) - (+2) =$
- i $(-9) - (0) =$
- j $(-7) + (+10) =$
- k $(-2) + (+6) =$
- l $(+8) - (+8) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(-6) + (-14) =$
- n $(+20) - (-1) =$
- o $(-12) + (-18) =$
- p $(-5) + (0) =$
- q $(+2) - (-19) =$
- r $(+2) + (-18) =$
- s $(+6) - (+11) =$
- t $(+6) + (-19) =$
- u $(+15) + (+3) =$
- v $(-8) - (+14) =$
- w $(-8) - (-18) =$
- x $(+7) - (-10) =$

*Istruzioni: 1) indica sempre anche il segno positivo nel risultato (esempio: se 3, scrivi +3);
 2) svolgi le operazioni in ordine, salta solo quelle che non sai o non riesci a fare;
 3) usa solo la penna, svolgi i calcoli a mente, non scrivere su altri fogli o sul retro.*

ESERCIZIO 1
ADDIZIONI

Numeri da -10 a +10

- a $(-10) + (+9) =$
- b $(+6) + (-5) =$
- c $(-4) + (+10) =$
- d $(-10) + (-6) =$
- e $(+1) + (+3) =$
- f $(-6) + (-5) =$
- g $(-9) + (+2) =$
- h $(-3) + (+4) =$
- i $(+8) + (+7) =$
- j $(-8) + (+8) =$
- k $(+5) + (-4) =$
- l $(-2) + (+3) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(+14) + (-16) =$
- n $(-3) + (+6) =$
- o $(+20) + (+16) =$
- p $(+17) + (+9) =$
- q $(+9) + (-13) =$
- r $(-14) + (+5) =$
- s $(+9) + (+16) =$
- t $(-6) + (+17) =$
- u $(+8) + (-3) =$
- v $(+13) + (-3) =$
- w $(-11) + (0) =$
- x $(+9) + (-5) =$

ESERCIZIO 2
SOTTRAZIONI

Numeri da -10 a +10

- a $(-9) - (-6) =$
- b $(-3) - (+5) =$
- c $(-6) - (-8) =$
- d $(-2) - (+5) =$
- e $(+4) - (+9) =$
- f $(+6) - (+10) =$
- g $(-1) - (-1) =$
- h $(-7) - (+5) =$
- i $(-9) - (+6) =$
- j $(+8) - (-10) =$
- k $(-4) - (+10) =$
- l $(-7) - (+10) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(-12) - (-7) =$
- n $(-17) - (+17) =$
- o $(+5) - (+5) =$
- p $(+16) - (+18) =$
- q $(+3) - (-20) =$
- r $(-13) - (0) =$
- s $(-12) - (-12) =$
- t $(-7) - (+16) =$
- u $(-5) - (+15) =$
- v $(-11) - (+5) =$
- w $(+16) - (+13) =$
- x $(-1) - (-16) =$

ESERCIZIO 3
MISTE

Numeri da -10 a +10

- a $(-4) - (+4) =$
- b $(+9) + (-1) =$
- c $(+4) - (-4) =$
- d $(-1) + (+5) =$
- e $(0) + (0) =$
- f $(+2) + (-5) =$
- g $(-8) + (+7) =$
- h $(-5) + (-10) =$
- i $(+4) - (-1) =$
- j $(-7) + (+6) =$
- k $(-2) - (-1) =$
- l $(-10) + (-6) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(+12) - (-18) =$
- n $(+11) - (-12) =$
- o $(+1) - (-18) =$
- p $(-16) + (-8) =$
- q $(+8) + (-11) =$
- r $(-5) + (-1) =$
- s $(-5) + (-17) =$
- t $(+5) - (+15) =$
- u $(+7) - (-20) =$
- v $(-7) + (-15) =$
- w $(-7) + (-14) =$
- x $(+20) - (+9) =$

*Istruzioni: 1) indica sempre anche il segno positivo nel risultato (esempio: se 3, scrivi +3);
 2) svolgi le operazioni in ordine, salta solo quelle che non sai o non riesci a fare;
 3) usa solo la penna, svolgi i calcoli a mente, non scrivere su altri fogli o sul retro.*

ESERCIZIO 1
ADDIZIONI

Numeri da -10 a +10

- a $(-6) + (+1) =$
- b $(-7) + (+2) =$
- c $(+7) + (-9) =$
- d $(-9) + (+8) =$
- e $(-5) + (-3) =$
- f $(+5) + (0) =$
- g $(-6) + (+7) =$
- h $(+7) + (+9) =$
- i $(+4) + (+5) =$
- j $(-6) + (-7) =$
- k $(-1) + (0) =$
- l $(+5) + (+8) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(-15) + (-12) =$
- n $(+18) + (+16) =$
- o $(+8) + (-2) =$
- p $(+6) + (-9) =$
- q $(+19) + (+13) =$
- r $(-6) + (+4) =$
- s $(+12) + (+4) =$
- t $(+11) + (-2) =$
- u $(+15) + (+18) =$
- v $(+16) + (+11) =$
- w $(-18) + (+11) =$
- x $(-18) + (0) =$

ESERCIZIO 2
SOTTRAZIONI

Numeri da -10 a +10

- a $(-2) - (-8) =$
- b $(-7) - (-8) =$
- c $(+9) - (+3) =$
- d $(0) - (-2) =$
- e $(-3) - (+7) =$
- f $(-1) - (+8) =$
- g $(+1) - (-1) =$
- h $(+8) - (-6) =$
- i $(+5) - (+4) =$
- j $(-3) - (+9) =$
- k $(-4) - (0) =$
- l $(+10) - (-4) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(+4) - (-3) =$
- n $(-10) - (-11) =$
- o $(+12) - (+2) =$
- p $(+20) - (-20) =$
- q $(-17) - (+7) =$
- r $(-14) - (+11) =$
- s $(+10) - (+17) =$
- t $(-3) - (+3) =$
- u $(-6) - (+2) =$
- v $(-4) - (+9) =$
- w $(0) - (-11) =$
- x $(+10) - (+8) =$

ESERCIZIO 3
MISTE

Numeri da -10 a +10

- a $(-1) + (+8) =$
- b $(-3) - (0) =$
- c $(+4) + (+2) =$
- d $(+4) + (+7) =$
- e $(+3) + (+10) =$
- f $(-10) - (-9) =$
- g $(+10) - (-1) =$
- h $(-8) - (-7) =$
- i $(-10) + (0) =$
- j $(+4) + (+3) =$
- k $(+8) - (+9) =$
- l $(-1) - (+2) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(-16) - (+4) =$
- n $(-3) - (+11) =$
- o $(-2) - (-1) =$
- p $(+18) - (-3) =$
- q $(-9) - (+16) =$
- r $(+1) + (+7) =$
- s $(+4) - (+18) =$
- t $(+20) + (+20) =$
- u $(-19) + (+15) =$
- v $(-1) - (+2) =$
- w $(-4) - (-15) =$
- x $(+1) + (+10) =$

*Istruzioni: 1) indica sempre anche il segno positivo nel risultato (esempio: se 3, scrivi +3);
 2) svolgi le operazioni in ordine, salta solo quelle che non sai o non riesci a fare;
 3) usa solo la penna, svolgi i calcoli a mente, non scrivere su altri fogli o sul retro.*

ESERCIZIO 1
ADDIZIONI

Numeri da -10 a +10

- a $(-10) + (+4) =$
- b $(+10) + (+3) =$
- c $(-4) + (-6) =$
- d $(-3) + (+4) =$
- e $(+8) + (+5) =$
- f $(+8) + (+7) =$
- g $(0) + (+5) =$
- h $(0) + (+3) =$
- i $(-2) + (+3) =$
- j $(+4) + (+5) =$
- k $(+9) + (-3) =$
- l $(0) + (+7) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(-12) + (+10) =$
- n $(-12) + (-4) =$
- o $(-10) + (0) =$
- p $(+9) + (-18) =$
- q $(-5) + (+12) =$
- r $(+4) + (-20) =$
- s $(+13) + (-9) =$
- t $(+19) + (-17) =$
- u $(-16) + (-20) =$
- v $(-6) + (+19) =$
- w $(-16) + (+11) =$
- x $(-14) + (+9) =$

ESERCIZIO 2
SOTTRAZIONI

Numeri da -10 a +10

- a $(+9) - (+6) =$
- b $(-4) - (-5) =$
- c $(-4) - (-4) =$
- d $(+8) - (+4) =$
- e $(+10) - (-5) =$
- f $(+8) - (-2) =$
- g $(-7) - (-4) =$
- h $(-7) - (-3) =$
- i $(-4) - (+5) =$
- j $(-1) - (-9) =$
- k $(+1) - (-2) =$
- l $(-10) - (-8) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(-7) - (0) =$
- n $(+1) - (-13) =$
- o $(+12) - (-17) =$
- p $(+17) - (-18) =$
- q $(0) - (-9) =$
- r $(-12) - (-10) =$
- s $(-10) - (+3) =$
- t $(-8) - (-10) =$
- u $(-5) - (+3) =$
- v $(-11) - (-10) =$
- w $(+11) - (+2) =$
- x $(-8) - (-5) =$

ESERCIZIO 3
MISTE

Numeri da -10 a +10

- a $(-1) + (-10) =$
- b $(+1) - (+2) =$
- c $(-8) - (0) =$
- d $(-9) + (+6) =$
- e $(+5) - (+3) =$
- f $(-8) - (-1) =$
- g $(-7) + (+7) =$
- h $(-7) + (+10) =$
- i $(-2) - (+10) =$
- j $(+2) - (-7) =$
- k $(+10) - (+7) =$
- l $(+9) + (+6) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(+12) + (-6) =$
- n $(+15) - (+6) =$
- o $(-9) - (-6) =$
- p $(-9) - (-17) =$
- q $(+9) - (+9) =$
- r $(-7) + (+4) =$
- s $(-17) + (+3) =$
- t $(+19) + (+17) =$
- u $(+9) + (-19) =$
- v $(-12) - (-12) =$
- w $(+19) - (+1) =$
- x $(-13) - (-19) =$

*Istruzioni: 1) indica sempre anche il segno positivo nel risultato (esempio: se 3, scrivi +3);
 2) svolgi le operazioni in ordine, salta solo quelle che non sai o non riesci a fare;
 3) usa solo la penna, svolgi i calcoli a mente, non scrivere su altri fogli o sul retro.*

ESERCIZIO 1
ADDIZIONI

Numeri da -10 a +10

- a $(+8) + (+3) =$
- b $(+9) + (-6) =$
- c $(+9) + (+3) =$
- d $(+5) + (0) =$
- e $(-4) + (+1) =$
- f $(+7) + (-8) =$
- g $(-3) + (-1) =$
- h $(-4) + (+5) =$
- i $(-4) + (0) =$
- j $(+7) + (+8) =$
- k $(-4) + (-1) =$
- l $(+10) + (-4) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(+12) + (+7) =$
- n $(0) + (-11) =$
- o $(-19) + (-10) =$
- p $(-2) + (+20) =$
- q $(+13) + (+9) =$
- r $(-13) + (+9) =$
- s $(0) + (+5) =$
- t $(-2) + (-18) =$
- u $(+14) + (+1) =$
- v $(-4) + (+1) =$
- w $(+2) + (+8) =$
- x $(+9) + (-13) =$

ESERCIZIO 2
SOTTRAZIONI

Numeri da -10 a +10

- a $(-10) - (-9) =$
- b $(0) - (+1) =$
- c $(-5) - (-6) =$
- d $(-2) - (+2) =$
- e $(-10) - (-10) =$
- f $(-10) - (-7) =$
- g $(+3) - (+7) =$
- h $(+4) - (-6) =$
- i $(-4) - (+4) =$
- j $(-4) - (-7) =$
- k $(-6) - (+10) =$
- l $(+10) - (+6) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(-17) - (+14) =$
- n $(+20) - (+13) =$
- o $(+16) - (+15) =$
- p $(+13) - (0) =$
- q $(-8) - (+10) =$
- r $(+4) - (-20) =$
- s $(-16) - (-15) =$
- t $(+9) - (+8) =$
- u $(+8) - (+12) =$
- v $(-15) - (0) =$
- w $(+7) - (+18) =$
- x $(+9) - (+15) =$

ESERCIZIO 3
MISTE

Numeri da -10 a +10

- a $(0) - (-1) =$
- b $(-4) - (-4) =$
- c $(+6) + (+9) =$
- d $(+2) + (-1) =$
- e $(-7) - (+9) =$
- f $(-3) + (-3) =$
- g $(-10) - (-6) =$
- h $(+2) - (+2) =$
- i $(-9) - (+9) =$
- j $(-6) + (+3) =$
- k $(+5) + (+10) =$
- l $(+9) + (+10) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(-18) - (+14) =$
- n $(-6) - (-19) =$
- o $(-8) - (+13) =$
- p $(-16) + (+6) =$
- q $(0) + (+3) =$
- r $(+12) + (-20) =$
- s $(-12) - (+5) =$
- t $(+12) - (-1) =$
- u $(-15) - (-9) =$
- v $(+1) - (-13) =$
- w $(+11) - (-2) =$
- x $(+4) - (+10) =$

*Istruzioni: 1) indica sempre anche il segno positivo nel risultato (esempio: se 3, scrivi +3);
 2) svolgi le operazioni in ordine, salta solo quelle che non sai o non riesci a fare;
 3) usa solo la penna, svolgi i calcoli a mente, non scrivere su altri fogli o sul retro.*

ESERCIZIO 1
ADDIZIONI

Numeri da -10 a +10

- a $(-6) + (0) =$
- b $(+4) + (-8) =$
- c $(-6) + (+4) =$
- d $(+10) + (+9) =$
- e $(-9) + (+6) =$
- f $(+4) + (+3) =$
- g $(-4) + (-10) =$
- h $(0) + (-9) =$
- i $(+7) + (+8) =$
- j $(-8) + (0) =$
- k $(-6) + (-2) =$
- l $(-8) + (-1) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(+2) + (+1) =$
- n $(0) + (-1) =$
- o $(-6) + (-18) =$
- p $(+16) + (+14) =$
- q $(-15) + (+2) =$
- r $(-5) + (-17) =$
- s $(+3) + (-12) =$
- t $(0) + (-8) =$
- u $(+14) + (-2) =$
- v $(+5) + (-17) =$
- w $(+15) + (+16) =$
- x $(-18) + (+18) =$

ESERCIZIO 2
SOTTRAZIONI

Numeri da -10 a +10

- a $(-3) - (-10) =$
- b $(-1) - (-6) =$
- c $(+2) - (-8) =$
- d $(-3) - (+2) =$
- e $(-5) - (+4) =$
- f $(+10) - (-3) =$
- g $(0) - (+4) =$
- h $(-2) - (-6) =$
- i $(+8) - (+6) =$
- j $(-8) - (-8) =$
- k $(-2) - (-6) =$
- l $(-2) - (-4) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(+1) - (-3) =$
- n $(-8) - (+12) =$
- o $(+18) - (+12) =$
- p $(+9) - (+4) =$
- q $(+16) - (+9) =$
- r $(+13) - (-11) =$
- s $(+7) - (-19) =$
- t $(-14) - (+4) =$
- u $(+9) - (-15) =$
- v $(+9) - (+15) =$
- w $(-8) - (-7) =$
- x $(-17) - (-14) =$

ESERCIZIO 3
MISTE

Numeri da -10 a +10

- a $(+1) - (-7) =$
- b $(-6) + (-3) =$
- c $(+9) - (+6) =$
- d $(+10) - (+5) =$
- e $(-3) - (-6) =$
- f $(+10) + (0) =$
- g $(-4) + (-10) =$
- h $(-3) - (-4) =$
- i $(+4) + (-6) =$
- j $(+6) - (+9) =$
- k $(-9) + (0) =$
- l $(-9) + (+6) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(+4) + (-10) =$
- n $(-12) + (-6) =$
- o $(-6) + (+5) =$
- p $(+7) - (+14) =$
- q $(+6) - (-3) =$
- r $(-16) + (+10) =$
- s $(-3) + (+13) =$
- t $(-1) + (-2) =$
- u $(+2) + (-15) =$
- v $(-5) - (-16) =$
- w $(-16) - (-15) =$
- x $(-16) + (-7) =$

Istruzioni: 1) indica sempre anche il segno positivo nel risultato (esempio: se 3, scrivi +3);
 2) svolgi le operazioni in ordine, salta solo quelle che non sai o non riesci a fare;
 3) usa solo la penna, svolgi i calcoli a mente, non scrivere su altri fogli o sul retro.

ESERCIZIO 1
ADDIZIONI

Numeri da -10 a +10

- a $(-5) + (+3) =$
- b $(-9) + (-8) =$
- c $(-1) + (+10) =$
- d $(+6) + (-4) =$
- e $(+1) + (+10) =$
- f $(-4) + (+10) =$
- g $(+5) + (-1) =$
- h $(+6) + (+2) =$
- i $(+9) + (+9) =$
- j $(-7) + (-1) =$
- k $(-8) + (-8) =$
- l $(+5) + (+9) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(-20) + (+2) =$
- n $(-1) + (+15) =$
- o $(+1) + (+19) =$
- p $(+1) + (-10) =$
- q $(-6) + (+15) =$
- r $(+6) + (+8) =$
- s $(-3) + (0) =$
- t $(-18) + (-14) =$
- u $(+9) + (-13) =$
- v $(+6) + (+1) =$
- w $(+1) + (-5) =$
- x $(+19) + (+13) =$

ESERCIZIO 2
SOTTRAZIONI

Numeri da -10 a +10

- a $(-10) - (-2) =$
- b $(-4) - (+4) =$
- c $(-6) - (-4) =$
- d $(+10) - (+7) =$
- e $(+10) - (+9) =$
- f $(+4) - (+3) =$
- g $(-6) - (-8) =$
- h $(-5) - (+7) =$
- i $(+2) - (+1) =$
- j $(+1) - (+2) =$
- k $(-5) - (+9) =$
- l $(-8) - (+9) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(-4) - (+3) =$
- n $(+14) - (+13) =$
- o $(+17) - (-13) =$
- p $(-18) - (+12) =$
- q $(-13) - (+10) =$
- r $(-19) - (+11) =$
- s $(+8) - (+20) =$
- t $(-1) - (-7) =$
- u $(+5) - (+4) =$
- v $(+16) - (-4) =$
- w $(+9) - (+1) =$
- x $(+6) - (+20) =$

ESERCIZIO 3
MISTE

Numeri da -10 a +10

- a $(+1) - (-10) =$
- b $(+6) - (-1) =$
- c $(+9) - (-10) =$
- d $(+9) - (-1) =$
- e $(+3) - (+5) =$
- f $(+9) - (-10) =$
- g $(+1) - (+2) =$
- h $(+1) + (+6) =$
- i $(+3) + (-10) =$
- j $(+2) - (-9) =$
- k $(-8) + (-2) =$
- l $(-6) - (-2) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(-4) - (+11) =$
- n $(-20) + (+2) =$
- o $(+5) - (+12) =$
- p $(0) + (+17) =$
- q $(+13) + (+13) =$
- r $(-2) + (+7) =$
- s $(0) - (+9) =$
- t $(-8) - (-20) =$
- u $(-4) - (-18) =$
- v $(-6) - (-17) =$
- w $(-7) - (+14) =$
- x $(+17) - (-17) =$

*Istruzioni: 1) indica sempre anche il segno positivo nel risultato (esempio: se 3, scrivi +3);
 2) svolgi le operazioni in ordine, salta solo quelle che non sai o non riesci a fare;
 3) usa solo la penna, svolgi i calcoli a mente, non scrivere su altri fogli o sul retro.*

ESERCIZIO 1
ADDIZIONI

Numeri da -10 a +10

- a $(-6) + (-3) =$
- b $(+6) + (-5) =$
- c $(-5) + (-8) =$
- d $(-6) + (+8) =$
- e $(-1) + (+7) =$
- f $(+3) + (+6) =$
- g $(-10) + (+9) =$
- h $(+5) + (-3) =$
- i $(+5) + (-1) =$
- j $(+7) + (0) =$
- k $(-8) + (+9) =$
- l $(+9) + (-7) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(+8) + (+7) =$
- n $(+20) + (+8) =$
- o $(+13) + (+2) =$
- p $(-12) + (+5) =$
- q $(+11) + (+1) =$
- r $(-6) + (-18) =$
- s $(-13) + (-20) =$
- t $(+13) + (+19) =$
- u $(-16) + (+2) =$
- v $(-15) + (-14) =$
- w $(+4) + (-13) =$
- x $(-8) + (+16) =$

ESERCIZIO 2
SOTTRAZIONI

Numeri da -10 a +10

- a $(-6) - (-4) =$
- b $(+2) - (+3) =$
- c $(+4) - (+9) =$
- d $(+5) - (-8) =$
- e $(-3) - (+9) =$
- f $(-10) - (+6) =$
- g $(+10) - (-2) =$
- h $(0) - (-4) =$
- i $(+1) - (+3) =$
- j $(-8) - (+4) =$
- k $(+6) - (-5) =$
- l $(-5) - (+4) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(-20) - (-10) =$
- n $(-2) - (-17) =$
- o $(+13) - (-4) =$
- p $(-2) - (-11) =$
- q $(+10) - (-13) =$
- r $(+3) - (+5) =$
- s $(+10) - (+3) =$
- t $(+14) - (-9) =$
- u $(-9) - (+14) =$
- v $(-5) - (-3) =$
- w $(-5) - (+19) =$
- x $(0) - (-14) =$

ESERCIZIO 3
MISTE

Numeri da -10 a +10

- a $(-4) + (-7) =$
- b $(+2) - (+1) =$
- c $(-10) + (+7) =$
- d $(-1) - (-4) =$
- e $(+3) + (-7) =$
- f $(-8) - (-4) =$
- g $(-4) - (+2) =$
- h $(-5) + (-3) =$
- i $(-10) + (-3) =$
- j $(-10) + (-7) =$
- k $(-7) + (-3) =$
- l $(-5) + (+7) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(-1) + (+11) =$
- n $(+2) + (+9) =$
- o $(-13) + (-1) =$
- p $(+1) - (-12) =$
- q $(-2) + (-13) =$
- r $(-3) + (-7) =$
- s $(+2) + (-8) =$
- t $(-15) - (+11) =$
- u $(-17) - (-1) =$
- v $(+15) - (+8) =$
- w $(-2) - (-6) =$
- x $(-4) + (+6) =$

Istruzioni: 1) indica sempre anche il segno positivo nel risultato (esempio: se 3, scrivi +3);
 2) svolgi le operazioni in ordine, salta solo quelle che non sai o non riesci a fare;
 3) usa solo la penna, svolgi i calcoli a mente, non scrivere su altri fogli o sul retro.

ESERCIZIO 1
ADDIZIONI

Numeri da -10 a +10

- a $(-3) + (+7) =$
- b $(+2) + (-2) =$
- c $(+3) + (+6) =$
- d $(+7) + (-1) =$
- e $(+7) + (-1) =$
- f $(0) + (+1) =$
- g $(-1) + (+10) =$
- h $(-2) + (-7) =$
- i $(+4) + (+8) =$
- j $(+7) + (-10) =$
- k $(-2) + (+10) =$
- l $(+2) + (+1) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(+6) + (-18) =$
- n $(-6) + (-1) =$
- o $(+4) + (-7) =$
- p $(-16) + (+12) =$
- q $(-6) + (-2) =$
- r $(+9) + (+14) =$
- s $(-9) + (-6) =$
- t $(-4) + (+17) =$
- u $(-7) + (+14) =$
- v $(-15) + (-7) =$
- w $(-6) + (-16) =$
- x $(+8) + (+7) =$

ESERCIZIO 2
SOTTRAZIONI

Numeri da -10 a +10

- a $(-8) - (+5) =$
- b $(-4) - (-4) =$
- c $(+7) - (-8) =$
- d $(0) - (+2) =$
- e $(+8) - (-2) =$
- f $(0) - (-3) =$
- g $(-6) - (+7) =$
- h $(-7) - (-3) =$
- i $(-2) - (+10) =$
- j $(-3) - (-10) =$
- k $(+6) - (-8) =$
- l $(-1) - (+8) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(+17) - (+1) =$
- n $(-8) - (-18) =$
- o $(-2) - (-2) =$
- p $(+6) - (-20) =$
- q $(-13) - (+14) =$
- r $(+1) - (+6) =$
- s $(+13) - (-5) =$
- t $(+5) - (-17) =$
- u $(+5) - (-18) =$
- v $(-13) - (+16) =$
- w $(+18) - (+10) =$
- x $(+9) - (+14) =$

ESERCIZIO 3
MISTE

Numeri da -10 a +10

- a $(-4) + (-3) =$
- b $(-10) + (-9) =$
- c $(-9) + (-4) =$
- d $(+3) + (+4) =$
- e $(+2) + (+9) =$
- f $(+2) + (+5) =$
- g $(-8) - (+8) =$
- h $(+4) + (-2) =$
- i $(+9) - (+1) =$
- j $(-5) - (-7) =$
- k $(-2) - (+9) =$
- l $(-1) + (-5) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(+9) + (-18) =$
- n $(-19) - (+3) =$
- o $(-5) - (-1) =$
- p $(+17) - (+1) =$
- q $(+17) - (+18) =$
- r $(+12) + (-3) =$
- s $(0) - (+2) =$
- t $(-15) - (+16) =$
- u $(-19) - (+1) =$
- v $(-4) + (-11) =$
- w $(-8) + (+11) =$
- x $(-7) - (+15) =$

Istruzioni: 1) indica sempre anche il segno positivo nel risultato (esempio: se 3, scrivi +3);
 2) svolgi le operazioni in ordine, salta solo quelle che non sai o non riesci a fare;
 3) usa solo la penna, svolgi i calcoli a mente, non scrivere su altri fogli o sul retro.

ESERCIZIO 1
ADDIZIONI

Numeri da -10 a +10

- a $(-6) + (+7) =$
- b $(-2) + (-9) =$
- c $(-7) + (-3) =$
- d $(-9) + (+5) =$
- e $(+10) + (+8) =$
- f $(-6) + (-7) =$
- g $(+7) + (-8) =$
- h $(+9) + (+3) =$
- i $(+7) + (-3) =$
- j $(-1) + (+6) =$
- k $(-1) + (+8) =$
- l $(+3) + (0) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(-14) + (0) =$
- n $(-5) + (-11) =$
- o $(-8) + (-11) =$
- p $(+6) + (-11) =$
- q $(+9) + (+15) =$
- r $(-9) + (+12) =$
- s $(-20) + (+16) =$
- t $(+15) + (+10) =$
- u $(-9) + (-14) =$
- v $(-7) + (+1) =$
- w $(-1) + (-1) =$
- x $(0) + (-20) =$

ESERCIZIO 2
SOTTRAZIONI

Numeri da -10 a +10

- a $(+3) - (+8) =$
- b $(+10) - (+3) =$
- c $(+9) - (-8) =$
- d $(+7) - (+1) =$
- e $(-7) - (-6) =$
- f $(-9) - (-8) =$
- g $(+5) - (-8) =$
- h $(+2) - (+2) =$
- i $(-5) - (-10) =$
- j $(-1) - (-2) =$
- k $(-3) - (-7) =$
- l $(+6) - (-1) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(-3) - (-1) =$
- n $(+12) - (+3) =$
- o $(+3) - (-19) =$
- p $(-20) - (-20) =$
- q $(+5) - (+2) =$
- r $(-8) - (+8) =$
- s $(-2) - (+8) =$
- t $(+7) - (+5) =$
- u $(-14) - (-17) =$
- v $(+3) - (+20) =$
- w $(-18) - (+19) =$
- x $(+13) - (+18) =$

ESERCIZIO 3
MISTE

Numeri da -10 a +10

- a $(-10) - (-2) =$
- b $(+3) - (-9) =$
- c $(+3) + (+7) =$
- d $(-5) - (+2) =$
- e $(-3) - (+4) =$
- f $(-9) - (-4) =$
- g $(-9) - (-4) =$
- h $(-2) + (-10) =$
- i $(+10) + (-2) =$
- j $(+2) - (+3) =$
- k $(+2) + (-1) =$
- l $(-1) + (0) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(-16) - (+16) =$
- n $(-8) + (+3) =$
- o $(-6) + (+5) =$
- p $(+9) - (+3) =$
- q $(-6) + (+18) =$
- r $(+15) - (-5) =$
- s $(+3) + (+5) =$
- t $(+2) - (-6) =$
- u $(-1) + (-11) =$
- v $(-18) + (-18) =$
- w $(+9) + (+11) =$
- x $(0) + (+6) =$

Istruzioni: 1) indica sempre anche il segno positivo nel risultato (esempio: se 3, scrivi +3);
 2) svolgi le operazioni in ordine, salta solo quelle che non sai o non riesci a fare;
 3) usa solo la penna, svolgi i calcoli a mente, non scrivere su altri fogli o sul retro.

ESERCIZIO 1
ADDIZIONI

Numeri da -10 a +10

- a $(0) + (+6) =$
- b $(+9) + (+1) =$
- c $(-3) + (+10) =$
- d $(-4) + (+8) =$
- e $(-1) + (+7) =$
- f $(+4) + (+7) =$
- g $(-9) + (-1) =$
- h $(-2) + (-6) =$
- i $(+4) + (+5) =$
- j $(-6) + (-1) =$
- k $(+1) + (-9) =$
- l $(+5) + (-1) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(+9) + (+7) =$
- n $(+9) + (+15) =$
- o $(+5) + (-18) =$
- p $(+16) + (+12) =$
- q $(-9) + (+10) =$
- r $(-2) + (+4) =$
- s $(-14) + (-4) =$
- t $(+18) + (-8) =$
- u $(+8) + (-13) =$
- v $(-13) + (-4) =$
- w $(0) + (+3) =$
- x $(-12) + (+20) =$

ESERCIZIO 2
SOTTRAZIONI

Numeri da -10 a +10

- a $(+6) - (+3) =$
- b $(-9) - (-10) =$
- c $(+1) - (-10) =$
- d $(+9) - (-4) =$
- e $(+6) - (+8) =$
- f $(+8) - (+7) =$
- g $(-3) - (+3) =$
- h $(+9) - (-4) =$
- i $(-3) - (-10) =$
- j $(+5) - (-4) =$
- k $(+7) - (+10) =$
- l $(-10) - (+3) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(+5) - (+19) =$
- n $(-11) - (+11) =$
- o $(+5) - (+1) =$
- p $(+3) - (-4) =$
- q $(+11) - (+3) =$
- r $(0) - (-18) =$
- s $(-6) - (+5) =$
- t $(-14) - (-10) =$
- u $(+13) - (+19) =$
- v $(-6) - (+13) =$
- w $(-10) - (-9) =$
- x $(+4) - (+6) =$

ESERCIZIO 3
MISTE

Numeri da -10 a +10

- a $(+9) - (+8) =$
- b $(-10) - (+10) =$
- c $(+7) - (+7) =$
- d $(0) - (+10) =$
- e $(+2) + (-7) =$
- f $(-10) - (+7) =$
- g $(+7) - (+3) =$
- h $(+5) + (-2) =$
- i $(+3) - (-1) =$
- j $(-4) - (+2) =$
- k $(+3) + (+3) =$
- l $(+2) - (+8) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(-3) - (-18) =$
- n $(-12) - (+5) =$
- o $(+15) + (+18) =$
- p $(-10) + (-18) =$
- q $(0) + (-12) =$
- r $(+12) + (+8) =$
- s $(+19) - (+6) =$
- t $(+4) + (+13) =$
- u $(-5) + (-10) =$
- v $(+20) + (+19) =$
- w $(+11) + (-17) =$
- x $(-9) + (-14) =$

*Istruzioni: 1) indica sempre anche il segno positivo nel risultato (esempio: se 3, scrivi +3);
 2) svolgi le operazioni in ordine, salta solo quelle che non sai o non riesci a fare;
 3) usa solo la penna, svolgi i calcoli a mente, non scrivere su altri fogli o sul retro.*

ESERCIZIO 1
ADDIZIONI

Numeri da -10 a +10

- a $(+3) + (-4) =$
- b $(+5) + (+9) =$
- c $(+5) + (+4) =$
- d $(+1) + (+8) =$
- e $(-6) + (-3) =$
- f $(-8) + (+6) =$
- g $(+3) + (-2) =$
- h $(-2) + (0) =$
- i $(-7) + (+10) =$
- j $(+1) + (+2) =$
- k $(+7) + (-8) =$
- l $(-7) + (+3) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(+7) + (-9) =$
- n $(-19) + (-18) =$
- o $(+1) + (+6) =$
- p $(-8) + (+12) =$
- q $(+18) + (-11) =$
- r $(+1) + (+11) =$
- s $(+4) + (0) =$
- t $(-18) + (+2) =$
- u $(+17) + (+1) =$
- v $(+11) + (+4) =$
- w $(-2) + (-19) =$
- x $(+3) + (+14) =$

ESERCIZIO 2
SOTTRAZIONI

Numeri da -10 a +10

- a $(+5) - (+1) =$
- b $(0) - (+7) =$
- c $(-8) - (+4) =$
- d $(-4) - (-9) =$
- e $(-8) - (+9) =$
- f $(-10) - (-4) =$
- g $(+8) - (+8) =$
- h $(-4) - (+5) =$
- i $(+1) - (-1) =$
- j $(0) - (-6) =$
- k $(-2) - (-8) =$
- l $(+8) - (-7) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(+10) - (-17) =$
- n $(-6) - (-7) =$
- o $(-12) - (-13) =$
- p $(-10) - (-17) =$
- q $(-17) - (+1) =$
- r $(+19) - (-7) =$
- s $(-15) - (-11) =$
- t $(+4) - (+11) =$
- u $(-16) - (-5) =$
- v $(0) - (+7) =$
- w $(-17) - (+4) =$
- x $(+13) - (+17) =$

ESERCIZIO 3
MISTE

Numeri da -10 a +10

- a $(-9) - (-4) =$
- b $(-5) - (-6) =$
- c $(-6) + (+10) =$
- d $(+2) - (-8) =$
- e $(+1) + (+2) =$
- f $(+3) + (-2) =$
- g $(-5) + (-1) =$
- h $(+7) - (-3) =$
- i $(-6) - (-10) =$
- j $(0) + (+2) =$
- k $(-6) + (-1) =$
- l $(-4) - (-4) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(-8) + (+12) =$
- n $(+8) + (-6) =$
- o $(-20) + (-7) =$
- p $(+13) + (-2) =$
- q $(+19) + (-16) =$
- r $(-20) + (+16) =$
- s $(-10) - (+7) =$
- t $(+2) - (0) =$
- u $(+16) - (+9) =$
- v $(-4) - (+9) =$
- w $(+2) + (-14) =$
- x $(+19) + (-19) =$

Istruzioni: 1) indica sempre anche il segno positivo nel risultato (esempio: se 3, scrivi +3);
 2) svolgi le operazioni in ordine, salta solo quelle che non sai o non riesci a fare;
 3) usa solo la penna, svolgi i calcoli a mente, non scrivere su altri fogli o sul retro.

ESERCIZIO 1
ADDIZIONI

Numeri da -10 a +10

- a $(-3) + (+1) =$
- b $(-3) + (-4) =$
- c $(-7) + (-2) =$
- d $(-6) + (+7) =$
- e $(-4) + (+2) =$
- f $(+6) + (-2) =$
- g $(-6) + (+9) =$
- h $(-8) + (+3) =$
- i $(-9) + (+8) =$
- j $(+4) + (-6) =$
- k $(+4) + (-8) =$
- l $(-9) + (+5) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(+15) + (-10) =$
- n $(-16) + (+12) =$
- o $(-17) + (+14) =$
- p $(+4) + (-2) =$
- q $(+10) + (-8) =$
- r $(-12) + (0) =$
- s $(-17) + (+19) =$
- t $(-6) + (+4) =$
- u $(-19) + (-6) =$
- v $(+14) + (+3) =$
- w $(-6) + (+18) =$
- x $(-3) + (+16) =$

ESERCIZIO 2
SOTTRAZIONI

Numeri da -10 a +10

- a $(+8) - (-6) =$
- b $(-6) - (-4) =$
- c $(-3) - (+1) =$
- d $(-6) - (+4) =$
- e $(-2) - (-3) =$
- f $(+4) - (-2) =$
- g $(-5) - (0) =$
- h $(+6) - (+9) =$
- i $(-8) - (-7) =$
- j $(+5) - (+9) =$
- k $(-6) - (+7) =$
- l $(-3) - (+1) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(-6) - (-16) =$
- n $(-6) - (-3) =$
- o $(+12) - (-11) =$
- p $(-12) - (-18) =$
- q $(+8) - (+14) =$
- r $(0) - (-3) =$
- s $(+6) - (-6) =$
- t $(-3) - (+17) =$
- u $(-15) - (+17) =$
- v $(+10) - (-2) =$
- w $(-18) - (-15) =$
- x $(+20) - (-16) =$

ESERCIZIO 3
MISTE

Numeri da -10 a +10

- a $(-6) - (+1) =$
- b $(+7) + (-3) =$
- c $(+6) - (-2) =$
- d $(0) - (+5) =$
- e $(-1) - (-3) =$
- f $(+1) + (0) =$
- g $(-2) + (+7) =$
- h $(+1) - (+7) =$
- i $(+9) + (+9) =$
- j $(+6) + (+7) =$
- k $(+6) + (-6) =$
- l $(-10) + (+7) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(+16) + (+18) =$
- n $(-16) + (+11) =$
- o $(-1) - (-6) =$
- p $(+6) - (0) =$
- q $(+12) + (+9) =$
- r $(-9) + (+6) =$
- s $(+10) - (0) =$
- t $(+16) - (-13) =$
- u $(+4) - (-5) =$
- v $(+10) + (-18) =$
- w $(-14) + (+3) =$
- x $(+13) + (+16) =$

*Istruzioni: 1) indica sempre anche il segno positivo nel risultato (esempio: se 3, scrivi +3);
 2) svolgi le operazioni in ordine, salta solo quelle che non sai o non riesci a fare;
 3) usa solo la penna, svolgi i calcoli a mente, non scrivere su altri fogli o sul retro.*

ESERCIZIO 1
ADDIZIONI

Numeri da -10 a +10

- a $(-3) + (-4) =$
- b $(-4) + (+10) =$
- c $(-7) + (-10) =$
- d $(+4) + (-9) =$
- e $(+2) + (-9) =$
- f $(-2) + (-5) =$
- g $(+5) + (+3) =$
- h $(+1) + (-10) =$
- i $(-6) + (0) =$
- j $(+10) + (0) =$
- k $(+8) + (-4) =$
- l $(-10) + (-2) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(+16) + (+6) =$
- n $(-1) + (-3) =$
- o $(+18) + (+1) =$
- p $(-7) + (+3) =$
- q $(-6) + (+13) =$
- r $(+12) + (-15) =$
- s $(-9) + (-15) =$
- t $(+15) + (+5) =$
- u $(+3) + (-2) =$
- v $(+5) + (-11) =$
- w $(-11) + (+5) =$
- x $(+18) + (+11) =$

ESERCIZIO 2
SOTTRAZIONI

Numeri da -10 a +10

- a $(+10) - (-1) =$
- b $(+2) - (+2) =$
- c $(+6) - (+8) =$
- d $(+10) - (-3) =$
- e $(+7) - (+2) =$
- f $(+1) - (+3) =$
- g $(-4) - (-9) =$
- h $(+7) - (+4) =$
- i $(+1) - (+1) =$
- j $(0) - (-2) =$
- k $(-1) - (-5) =$
- l $(-7) - (+4) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(-15) - (+4) =$
- n $(+19) - (-9) =$
- o $(-7) - (-17) =$
- p $(-6) - (-17) =$
- q $(+3) - (+18) =$
- r $(-13) - (+10) =$
- s $(+5) - (-3) =$
- t $(-1) - (-16) =$
- u $(+7) - (+7) =$
- v $(+17) - (+4) =$
- w $(+15) - (+14) =$
- x $(+7) - (-16) =$

ESERCIZIO 3
MISTE

Numeri da -10 a +10

- a $(+9) + (-3) =$
- b $(+5) + (-4) =$
- c $(+3) + (+1) =$
- d $(-4) + (-4) =$
- e $(-3) - (+10) =$
- f $(+4) + (+2) =$
- g $(-5) - (-6) =$
- h $(-8) - (-4) =$
- i $(-3) - (-9) =$
- j $(+4) - (-5) =$
- k $(+1) + (-3) =$
- l $(+9) + (-8) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(-18) + (-17) =$
- n $(+15) + (+8) =$
- o $(-14) + (-8) =$
- p $(-9) - (-3) =$
- q $(+4) - (-9) =$
- r $(+4) + (+8) =$
- s $(-17) - (-16) =$
- t $(-20) + (+1) =$
- u $(-15) - (-6) =$
- v $(+3) + (+16) =$
- w $(+18) - (-15) =$
- x $(-18) + (+8) =$

*Istruzioni: 1) indica sempre anche il segno positivo nel risultato (esempio: se 3, scrivi +3);
 2) svolgi le operazioni in ordine, salta solo quelle che non sai o non riesci a fare;
 3) usa solo la penna, svolgi i calcoli a mente, non scrivere su altri fogli o sul retro.*

ESERCIZIO 1
ADDIZIONI

Numeri da -10 a +10

- a $(+6) + (+10) =$
- b $(-4) + (-10) =$
- c $(0) + (-1) =$
- d $(+3) + (-7) =$
- e $(-3) + (-10) =$
- f $(-2) + (+10) =$
- g $(+6) + (+7) =$
- h $(-8) + (+8) =$
- i $(-1) + (+7) =$
- j $(-2) + (-5) =$
- k $(-6) + (+5) =$
- l $(-2) + (0) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(+7) + (-9) =$
- n $(+2) + (-4) =$
- o $(-1) + (+1) =$
- p $(-6) + (+3) =$
- q $(-13) + (+4) =$
- r $(+9) + (-6) =$
- s $(-3) + (-10) =$
- t $(+9) + (-12) =$
- u $(-5) + (+18) =$
- v $(+20) + (-19) =$
- w $(+8) + (-10) =$
- x $(-13) + (+17) =$

ESERCIZIO 2
SOTTRAZIONI

Numeri da -10 a +10

- a $(-7) - (+3) =$
- b $(+4) - (-10) =$
- c $(-10) - (-1) =$
- d $(+10) - (+4) =$
- e $(+9) - (+7) =$
- f $(+8) - (0) =$
- g $(+9) - (-3) =$
- h $(+8) - (+9) =$
- i $(-7) - (+6) =$
- j $(+3) - (-7) =$
- k $(-5) - (+10) =$
- l $(-1) - (-9) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(-8) - (-16) =$
- n $(-17) - (-3) =$
- o $(+19) - (-18) =$
- p $(-6) - (-17) =$
- q $(+11) - (-6) =$
- r $(-19) - (-15) =$
- s $(-4) - (+20) =$
- t $(-3) - (-14) =$
- u $(+19) - (-15) =$
- v $(-8) - (+11) =$
- w $(+18) - (-15) =$
- x $(-16) - (+12) =$

ESERCIZIO 3
MISTE

Numeri da -10 a +10

- a $(-10) + (-6) =$
- b $(0) - (+6) =$
- c $(+8) + (+7) =$
- d $(-5) - (-1) =$
- e $(-1) - (-5) =$
- f $(-4) - (-8) =$
- g $(-4) - (-10) =$
- h $(-1) - (+7) =$
- i $(-8) - (-1) =$
- j $(+6) + (+5) =$
- k $(-2) - (+1) =$
- l $(-6) + (0) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(-18) - (+12) =$
- n $(+15) - (+13) =$
- o $(+1) + (+10) =$
- p $(+14) + (-7) =$
- q $(-3) - (+20) =$
- r $(-20) + (+14) =$
- s $(-2) + (-8) =$
- t $(-1) - (-1) =$
- u $(+13) - (-10) =$
- v $(-20) - (+9) =$
- w $(-9) + (-18) =$
- x $(+13) - (-1) =$

*Istruzioni: 1) indica sempre anche il segno positivo nel risultato (esempio: se 3, scrivi +3);
 2) svolgi le operazioni in ordine, salta solo quelle che non sai o non riesci a fare;
 3) usa solo la penna, svolgi i calcoli a mente, non scrivere su altri fogli o sul retro.*

ESERCIZIO 1
ADDIZIONI

Numeri da -10 a +10

- a $(+4) + (-1) =$
- b $(-7) + (-4) =$
- c $(+7) + (+10) =$
- d $(-3) + (+8) =$
- e $(-7) + (-10) =$
- f $(-9) + (+1) =$
- g $(-9) + (-2) =$
- h $(-10) + (-5) =$
- i $(+2) + (+2) =$
- j $(-6) + (-9) =$
- k $(-8) + (+9) =$
- l $(+7) + (+6) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(-14) + (-18) =$
- n $(-9) + (+1) =$
- o $(+14) + (+18) =$
- p $(-2) + (-17) =$
- q $(+14) + (-19) =$
- r $(-8) + (-15) =$
- s $(+20) + (-9) =$
- t $(+8) + (+5) =$
- u $(-16) + (-6) =$
- v $(+15) + (-1) =$
- w $(+6) + (+13) =$
- x $(+12) + (+13) =$

ESERCIZIO 2
SOTTRAZIONI

Numeri da -10 a +10

- a $(-8) - (+2) =$
- b $(+10) - (-6) =$
- c $(+5) - (+5) =$
- d $(-1) - (+3) =$
- e $(+5) - (-9) =$
- f $(+10) - (-9) =$
- g $(+3) - (+5) =$
- h $(+6) - (-8) =$
- i $(-7) - (+3) =$
- j $(0) - (-1) =$
- k $(+9) - (-1) =$
- l $(-6) - (+5) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(-17) - (-15) =$
- n $(+1) - (+5) =$
- o $(-13) - (-4) =$
- p $(+16) - (+18) =$
- q $(-7) - (-19) =$
- r $(+14) - (+14) =$
- s $(+9) - (-2) =$
- t $(+8) - (-4) =$
- u $(+16) - (+17) =$
- v $(+12) - (+10) =$
- w $(+6) - (+17) =$
- x $(-20) - (0) =$

ESERCIZIO 3
MISTE

Numeri da -10 a +10

- a $(-4) - (-2) =$
- b $(+2) - (-5) =$
- c $(-8) - (+1) =$
- d $(-5) - (+1) =$
- e $(-5) - (+5) =$
- f $(+5) - (+4) =$
- g $(+1) - (+5) =$
- h $(+5) - (-8) =$
- i $(-8) + (-3) =$
- j $(0) + (-4) =$
- k $(-8) - (-2) =$
- l $(-5) + (+4) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(-6) - (+16) =$
- n $(0) - (-15) =$
- o $(+12) + (-19) =$
- p $(-8) - (+20) =$
- q $(-14) + (+2) =$
- r $(+18) + (-5) =$
- s $(-6) + (-5) =$
- t $(+16) - (+9) =$
- u $(+12) + (-10) =$
- v $(0) - (-1) =$
- w $(-9) + (-20) =$
- x $(-17) - (+6) =$

Istruzioni: 1) indica sempre anche il segno positivo nel risultato (esempio: se 3, scrivi +3);
 2) svolgi le operazioni in ordine, salta solo quelle che non sai o non riesci a fare;
 3) usa solo la penna, svolgi i calcoli a mente, non scrivere su altri fogli o sul retro.

ESERCIZIO 1
ADDIZIONI

Numeri da -10 a +10

- a $(+9) + (+6) =$
- b $(-7) + (-7) =$
- c $(0) + (+4) =$
- d $(+9) + (+5) =$
- e $(+1) + (-9) =$
- f $(-9) + (-6) =$
- g $(-1) + (+1) =$
- h $(-5) + (+6) =$
- i $(+10) + (-3) =$
- j $(+5) + (-2) =$
- k $(-5) + (-4) =$
- l $(-2) + (+5) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(-5) + (-5) =$
- n $(+1) + (+15) =$
- o $(+2) + (+15) =$
- p $(+5) + (+1) =$
- q $(-1) + (-17) =$
- r $(+5) + (-2) =$
- s $(-17) + (-12) =$
- t $(+10) + (-6) =$
- u $(+9) + (+1) =$
- v $(+18) + (-15) =$
- w $(+8) + (+5) =$
- x $(+7) + (-9) =$

ESERCIZIO 2
SOTTRAZIONI

Numeri da -10 a +10

- a $(-10) - (+5) =$
- b $(-1) - (-9) =$
- c $(+3) - (-9) =$
- d $(+10) - (-7) =$
- e $(-4) - (+8) =$
- f $(+10) - (-2) =$
- g $(-2) - (+4) =$
- h $(+6) - (-7) =$
- i $(-2) - (+9) =$
- j $(+2) - (+2) =$
- k $(+10) - (+10) =$
- l $(+7) - (+2) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(+7) - (+5) =$
- n $(0) - (-3) =$
- o $(-17) - (+6) =$
- p $(-20) - (+7) =$
- q $(+13) - (-9) =$
- r $(-15) - (-5) =$
- s $(-4) - (-19) =$
- t $(-7) - (-16) =$
- u $(+9) - (+1) =$
- v $(+4) - (-14) =$
- w $(-12) - (-6) =$
- x $(+11) - (-11) =$

ESERCIZIO 3
MISTE

Numeri da -10 a +10

- a $(+4) + (+4) =$
- b $(-5) - (-1) =$
- c $(-4) - (+2) =$
- d $(+6) - (-10) =$
- e $(-4) - (-2) =$
- f $(+9) + (+7) =$
- g $(+4) - (+3) =$
- h $(-1) - (+6) =$
- i $(+9) - (-9) =$
- j $(+8) - (-3) =$
- k $(-3) - (+3) =$
- l $(+1) - (-1) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(-4) - (+17) =$
- n $(-18) - (-20) =$
- o $(-16) + (-11) =$
- p $(+5) + (-10) =$
- q $(-2) - (-10) =$
- r $(+1) + (-6) =$
- s $(+11) + (+17) =$
- t $(-11) - (-4) =$
- u $(+5) - (-15) =$
- v $(-17) - (+20) =$
- w $(+18) - (-1) =$
- x $(-7) + (+14) =$

Istruzioni: 1) indica sempre anche il segno positivo nel risultato (esempio: se 3, scrivi +3);
 2) svolgi le operazioni in ordine, salta solo quelle che non sai o non riesci a fare;
 3) usa solo la penna, svolgi i calcoli a mente, non scrivere su altri fogli o sul retro.

ESERCIZIO 1
ADDIZIONI

Numeri da -10 a +10

- a $(-2) + (-6) =$
- b $(+6) + (-1) =$
- c $(-9) + (+10) =$
- d $(+10) + (-5) =$
- e $(-9) + (+10) =$
- f $(-10) + (-3) =$
- g $(+1) + (+2) =$
- h $(-2) + (-4) =$
- i $(-3) + (-1) =$
- j $(-4) + (+6) =$
- k $(-8) + (-10) =$
- l $(-6) + (+3) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(-3) + (+11) =$
- n $(-2) + (+3) =$
- o $(-20) + (-15) =$
- p $(+4) + (+3) =$
- q $(-9) + (+17) =$
- r $(+13) + (+16) =$
- s $(-6) + (+5) =$
- t $(+10) + (+20) =$
- u $(-19) + (-19) =$
- v $(-17) + (-18) =$
- w $(-15) + (+15) =$
- x $(-2) + (-11) =$

ESERCIZIO 2
SOTTRAZIONI

Numeri da -10 a +10

- a $(+7) - (-1) =$
- b $(0) - (+7) =$
- c $(0) - (-5) =$
- d $(-7) - (-4) =$
- e $(-9) - (-1) =$
- f $(+7) - (-8) =$
- g $(+2) - (-7) =$
- h $(+7) - (+4) =$
- i $(+8) - (-8) =$
- j $(-5) - (-4) =$
- k $(-10) - (-3) =$
- l $(-7) - (+4) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(+3) - (-6) =$
- n $(+10) - (-4) =$
- o $(-19) - (-17) =$
- p $(-1) - (-5) =$
- q $(-5) - (+16) =$
- r $(-20) - (+2) =$
- s $(0) - (-10) =$
- t $(-2) - (+5) =$
- u $(+16) - (0) =$
- v $(+10) - (+19) =$
- w $(+19) - (+14) =$
- x $(+8) - (+19) =$

ESERCIZIO 3
MISTE

Numeri da -10 a +10

- a $(-8) + (+1) =$
- b $(-5) + (-10) =$
- c $(-5) - (+2) =$
- d $(-6) - (0) =$
- e $(-2) - (-3) =$
- f $(+10) - (-3) =$
- g $(-4) - (+7) =$
- h $(+5) - (-3) =$
- i $(-4) + (-10) =$
- j $(-10) - (+9) =$
- k $(+3) - (+1) =$
- l $(-8) - (-10) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(+16) - (-2) =$
- n $(-9) - (-14) =$
- o $(-12) - (+11) =$
- p $(-2) - (-9) =$
- q $(+1) - (-16) =$
- r $(+13) - (-10) =$
- s $(+18) + (+19) =$
- t $(-1) + (-20) =$
- u $(+7) - (+2) =$
- v $(+17) + (+9) =$
- w $(-9) + (-12) =$
- x $(+11) - (-17) =$

Istruzioni: 1) indica sempre anche il segno positivo nel risultato (esempio: se 3, scrivi +3);
 2) svolgi le operazioni in ordine, salta solo quelle che non sai o non riesci a fare;
 3) usa solo la penna, svolgi i calcoli a mente, non scrivere su altri fogli o sul retro.

ESERCIZIO 1
ADDIZIONI

Numeri da -10 a +10

- a $(+3) + (+7) =$
- b $(-6) + (-5) =$
- c $(-9) + (0) =$
- d $(+5) + (-9) =$
- e $(-6) + (-7) =$
- f $(+2) + (-7) =$
- g $(-10) + (+5) =$
- h $(+1) + (+7) =$
- i $(+7) + (-2) =$
- j $(+7) + (+9) =$
- k $(-9) + (0) =$
- l $(+10) + (0) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(-12) + (-1) =$
- n $(-1) + (-10) =$
- o $(-12) + (-20) =$
- p $(-18) + (-19) =$
- q $(-3) + (+17) =$
- r $(+19) + (-1) =$
- s $(-4) + (+18) =$
- t $(+20) + (-5) =$
- u $(+19) + (-13) =$
- v $(+5) + (-7) =$
- w $(-17) + (+20) =$
- x $(-6) + (+14) =$

ESERCIZIO 2
SOTTRAZIONI

Numeri da -10 a +10

- a $(-7) - (-5) =$
- b $(-5) - (+2) =$
- c $(-7) - (-5) =$
- d $(+10) - (-8) =$
- e $(-1) - (+2) =$
- f $(-1) - (+1) =$
- g $(+2) - (+7) =$
- h $(-2) - (-8) =$
- i $(0) - (-9) =$
- j $(+4) - (-6) =$
- k $(+2) - (+1) =$
- l $(-7) - (+3) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(+19) - (-14) =$
- n $(0) - (+1) =$
- o $(+20) - (+15) =$
- p $(+5) - (-2) =$
- q $(+17) - (-7) =$
- r $(+7) - (+1) =$
- s $(+15) - (+14) =$
- t $(-14) - (+10) =$
- u $(-12) - (-19) =$
- v $(+20) - (+13) =$
- w $(-13) - (+20) =$
- x $(+5) - (+4) =$

ESERCIZIO 3
MISTE

Numeri da -10 a +10

- a $(+6) + (-8) =$
- b $(+3) + (+10) =$
- c $(-2) + (-7) =$
- d $(-2) + (+10) =$
- e $(-3) + (+2) =$
- f $(+2) + (+2) =$
- g $(-3) + (+10) =$
- h $(-9) + (-5) =$
- i $(-4) - (-8) =$
- j $(-3) + (+1) =$
- k $(-3) - (-3) =$
- l $(+9) - (-10) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(+14) + (-8) =$
- n $(+17) + (-12) =$
- o $(+17) - (+13) =$
- p $(-16) + (-14) =$
- q $(-9) - (-4) =$
- r $(-19) + (-14) =$
- s $(-4) - (+3) =$
- t $(+10) - (-1) =$
- u $(-7) + (+16) =$
- v $(-19) + (+13) =$
- w $(-8) - (+7) =$
- x $(+17) - (+3) =$

Istruzioni: 1) indica sempre anche il segno positivo nel risultato (esempio: se 3, scrivi +3);
 2) svolgi le operazioni in ordine, salta solo quelle che non sai o non riesci a fare;
 3) usa solo la penna, svolgi i calcoli a mente, non scrivere su altri fogli o sul retro.

ESERCIZIO 1
ADDIZIONI

Numeri da -10 a +10

- a $(+4) + (+4) =$
- b $(-6) + (+6) =$
- c $(+3) + (+6) =$
- d $(-9) + (-6) =$
- e $(-4) + (-7) =$
- f $(+7) + (+8) =$
- g $(-1) + (-2) =$
- h $(+5) + (-8) =$
- i $(-10) + (+3) =$
- j $(+9) + (+2) =$
- k $(+10) + (-4) =$
- l $(-6) + (-10) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(+11) + (-12) =$
- n $(+9) + (-11) =$
- o $(+5) + (-1) =$
- p $(-6) + (+6) =$
- q $(-15) + (-9) =$
- r $(-10) + (-16) =$
- s $(+4) + (-1) =$
- t $(-15) + (+11) =$
- u $(+8) + (+1) =$
- v $(+8) + (+11) =$
- w $(-6) + (-13) =$
- x $(+1) + (+16) =$

ESERCIZIO 2
SOTTRAZIONI

Numeri da -10 a +10

- a $(-5) - (-7) =$
- b $(+4) - (+8) =$
- c $(+3) - (+7) =$
- d $(+3) - (-4) =$
- e $(-3) - (-3) =$
- f $(-9) - (+4) =$
- g $(+1) - (+3) =$
- h $(+2) - (-1) =$
- i $(+3) - (+3) =$
- j $(+8) - (-4) =$
- k $(-9) - (-7) =$
- l $(+4) - (+4) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(-1) - (-20) =$
- n $(+16) - (-20) =$
- o $(+5) - (-1) =$
- p $(-2) - (-9) =$
- q $(-16) - (-6) =$
- r $(+3) - (-14) =$
- s $(+1) - (-10) =$
- t $(+14) - (+9) =$
- u $(+4) - (+11) =$
- v $(-5) - (+18) =$
- w $(+3) - (+6) =$
- x $(+1) - (+2) =$

ESERCIZIO 3
MISTE

Numeri da -10 a +10

- a $(-1) - (+1) =$
- b $(-10) - (+6) =$
- c $(+5) + (-2) =$
- d $(-8) - (-4) =$
- e $(+5) + (+8) =$
- f $(-2) - (+8) =$
- g $(+7) - (-9) =$
- h $(-1) - (+4) =$
- i $(+10) + (-3) =$
- j $(+9) + (0) =$
- k $(-10) - (+10) =$
- l $(-5) - (+10) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(+7) - (-15) =$
- n $(-19) - (-5) =$
- o $(-12) + (+8) =$
- p $(+11) + (+14) =$
- q $(+7) - (-5) =$
- r $(-2) - (+16) =$
- s $(-16) + (0) =$
- t $(+14) - (-10) =$
- u $(-10) - (-11) =$
- v $(-18) - (-18) =$
- w $(-6) + (+9) =$
- x $(+4) + (+11) =$

Istruzioni: 1) indica sempre anche il segno positivo nel risultato (esempio: se 3, scrivi +3);
 2) svolgi le operazioni in ordine, salta solo quelle che non sai o non riesci a fare;
 3) usa solo la penna, svolgi i calcoli a mente, non scrivere su altri fogli o sul retro.

ESERCIZIO 1
ADDIZIONI

Numeri da -10 a +10

- a $(-10) + (+6) =$
- b $(-7) + (+5) =$
- c $(-10) + (-5) =$
- d $(+8) + (-3) =$
- e $(-2) + (+6) =$
- f $(+2) + (-7) =$
- g $(-10) + (+8) =$
- h $(+9) + (0) =$
- i $(+1) + (-2) =$
- j $(+5) + (+7) =$
- k $(-6) + (-9) =$
- l $(+9) + (-4) =$

ESERCIZIO 2
SOTTRAZIONI

Numeri da -10 a +10

- a $(+5) - (-9) =$
- b $(-2) - (+9) =$
- c $(+3) - (+1) =$
- d $(+9) - (-6) =$
- e $(-4) - (-5) =$
- f $(-8) - (+5) =$
- g $(-3) - (-2) =$
- h $(-7) - (+9) =$
- i $(-7) - (-9) =$
- j $(+3) - (-9) =$
- k $(-3) - (+6) =$
- l $(+4) - (+1) =$

ESERCIZIO 3
MISTE

Numeri da -10 a +10

- a $(-5) + (-4) =$
- b $(+3) + (-8) =$
- c $(+4) - (+2) =$
- d $(+10) + (+9) =$
- e $(-9) - (-7) =$
- f $(+2) + (+5) =$
- g $(-10) + (-4) =$
- h $(-7) + (+5) =$
- i $(-2) - (-9) =$
- j $(+2) + (+2) =$
- k $(-3) - (+4) =$
- l $(-5) + (+10) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(-13) + (+13) =$
- n $(+17) + (-7) =$
- o $(+6) + (-1) =$
- p $(-19) + (-6) =$
- q $(-13) + (+18) =$
- r $(+2) + (+2) =$
- s $(+4) + (-11) =$
- t $(-17) + (+6) =$
- u $(+16) + (-8) =$
- v $(+8) + (-15) =$
- w $(+10) + (0) =$
- x $(+16) + (-17) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(+15) - (+2) =$
- n $(-12) - (+15) =$
- o $(-17) - (-7) =$
- p $(-3) - (-9) =$
- q $(-2) - (+5) =$
- r $(+9) - (+17) =$
- s $(+10) - (0) =$
- t $(+3) - (-3) =$
- u $(-11) - (-6) =$
- v $(+13) - (-1) =$
- w $(-2) - (+7) =$
- x $(+20) - (-2) =$

Numeri da -20 a +20

- m $(-14) + (-5) =$
- n $(-12) + (+3) =$
- o $(+14) + (+17) =$
- p $(-18) + (+6) =$
- q $(+8) - (+20) =$
- r $(-10) + (-16) =$
- s $(-3) - (+3) =$
- t $(-13) - (+15) =$
- u $(+17) + (+9) =$
- v $(+15) - (+10) =$
- w $(+4) + (-4) =$
- x $(-14) + (-20) =$